

L'integrazione passa anche attraverso una bicicletta

Da un'idea del sindaco di Albinea, Tuttinbici ha sviluppato un progetto che ha "regalato" la mobilità a cinque profughi del progetto Mare Nostrum

di Laura Pasotti

ALBINEA

L'integrazione va in bicicletta. Accade ad Albinea dove, da settembre, vivono cinque ragazzi provenienti da Senegal e Bangladesh accolti in Italia attraverso Mare Nostrum. Da qualche settimana, Soulaymane, Mostafa, Lamine, Keba e Kale hanno la possibilità di utilizzare una bicicletta per raggiungere i luoghi di volontariato e studio. Un risultato ottenuto grazie all'associazione Tuttinbici - Fiab Reggio Emilia, che da 31 anni sostiene una mobilità diversa. «Lo spunto, in realtà, è arrivato dal sindaco di Albinea, Nico Giberti, che ha messo a disposizione una vecchia bicicletta del figlio, noi abbiamo trovato le altre quattro», racconta Gianfranco Fantini, presidente dell'associazione.

Tuttinbici - Fiab Reggio Emilia ha organizzato un ciclo di 4 incontri per spiegare ai neociclisti perché la bicicletta è un mezzo di trasporto con pari, se non maggiore dignità, di una macchina, «fa bene all'ambiente e alla salute», e mostrare i punti critici, in particolare la visibilità di notte, «per questo abbiamo donato loro dei giubbini catari-frangenti», e poi aggiustare le biciclette con i pezzi di ricambio acquistati grazie alla Dimora d'Abramo che, a Reggio, si occupa di accoglienza di migranti.

Ed è proprio grazie alla Dimora d'Abramo che l'associazione è entrata in contatto con un gruppo di donne di origine straniera che non sapevano andare

Ema di Casalgrande organizza corsi per usare i defibrillatori

Il Comune di Casalgrande, in collaborazione con Ema - Emilia Ambulanze, organizza incontri aperti a tutta la cittadinanza per la formazione sull'uso dei defibrillatori semiautomatici esterni e sulle pratiche di primo soccorso.

Gli incontri si terranno il 13 febbraio dalle 8 alle 13 e il 27 febbraio dalle 14 alle 19 nella sede di Ema.

È possibile partecipare scrivendo a formazione@emilia-ambulanze.it o contattando il 335-67.48.397, Iris Quaglia.

Il numero massimo di partecipanti è di 72 persone. La formazione, gestita e coordinata da

operatori Ema, ha l'obiettivo d'istruire sul funzionamento del defibrillatore, assicurando l'intervento tempestivo sulle persone vittime di un arresto cardiocircolatorio.

Il defibrillatore semiautomatico è un dispositivo medico che può essere utilizzato sia in strutture sanitarie sia in qualunque altro tipo di strutture, fisse o mobili, stabili o temporanee.

La fibrillazione ventricolare è causa rilevante di decessi sull'intero territorio nazionale e la defibrillazione precoce rappresenta il sistema più efficace per garantire le maggiori percentuali di sopravvivenza.



I cinque profughi ospitati ad Albinea, ora in possesso di una bicicletta

in bicicletta. È nata così l'idea di fare un corso ad hoc. «Hanno partecipato in quattro, di cui due sono già spiccate, nel senso che hanno spiccato il volo, riescono ad andare in bicicletta da sole, anche se non ancora in mezzo al traffico», racconta Fan-

tini. «Vedere una persona adulta che non sa andare in bici, imparare e poi andare da sola è una soddisfazione enorme sia per noi che per loro».

Nata nel 1984, Tuttinbici - Fiab conta oggi 200 tesserati e promuove cicloescursioni (da

marzo a ottobre) su strade non trafficate e ciclismo urbano. «Cerchiamo di far capire che nei percorsi fino a 5 chilometri, la bici è un'alternativa valida all'automobile - spiega il presidente - : anche in termini di tempo, basta pensare a quanto se ne perde per cercare un parcheggio».

L'associazione organizza corsi di manutenzione, ha allestito una ciclofficina per i soci nella propria sede e tiene laboratori nelle scuole per far conoscere la bicicletta, «a partire dalla sua storia - continua Fantini -, anche se è nata 200 anni fa la bicicletta ha continuato a evolversi, pensiamo alle mountain bike, alle bici elettriche o a idrogeno». In più, grazie alla Fondazione Manodori, ha acquistato 30 biciclette che mette a disposizione delle scuole per accompagnare i bambini nelle uscite. www.tuttinbici.org

La

IL

S

P

► R

La

del

e d

cin

20

cor

Ma

del

Gu-

no

per

l'id

vi r

rie,

tutt

S

ten

zaz

trar

eni

dua

che

età

una

ma:

pre

ocu

ni-g

den

L

un'

con

e op

to e