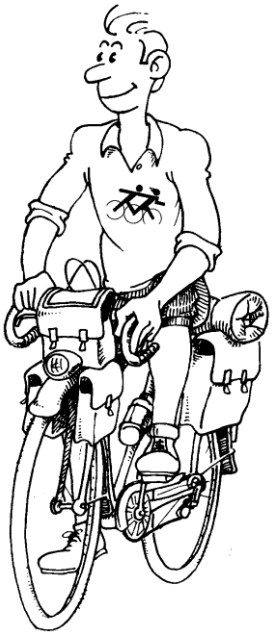
INIZIATIVE 2013

Corso di Formazione sul Cicloturismo



Corso per apprendere le nozioni di base per praticare il turismo in bicicletta. Il corso è utile sia per chi vuole effettuare una semplice escursione di una giornata, sia per vuole fare un viaggio di diverse settimane. Le materie trattate vanno dalla disamina delle mete e distanze raggiungibili e degli strumenti cartografici disponibili, alla dotazione di base del cicloturista e del suo mezzo e, per finire, a tutto quanto riguarda la bici: scelta del modello, manutenzione e riparazioni di base.

Info e Iscrizioni

c/o TUTTINBICI Martedì 17.30/19 Venerdì 21/23
tel. 0522 303247 info@tuttinbici.org

Claudio 338 8324759 0522 560838
claudio.pedroni@tuttinbici.org

Iscrizione al corso €. 10.00

Possono partecipare i soci di TUTTINBICI in regola con il tesseramento per l'anno 2013

Responsabile corso **Claudio Pedroni**

Serata di presentazione corso **c/o CAAM SPORT Via Mazzacurati, 13/b RE**

PROGRAMMA

Data / Sede	*Ore*	*Argomenti*
Giovedì 28 Febbraio c/o CAAM SPORT	20.30	Introduzione al cicloturismo Mete, distanze, attrezzatura, Fai da te o Tour operator
Giovedì 7 Marzo c/o TUTTINBCI	20.30	Muoversi in bici: Codice della strada, l'accompagnamento, Mappe, guide e GPS
Giovedì 14 Marzo c/o TUTTINBCI	20.30	Meccanica bici e accessori
Giovedì 21 Marzo c/o TUTTINBCI	20.30	Alimentazione e salute in bicicletta
Giovedì 28 Marzo Giovedì 4 Aprile c/o TUTTINBCI	20.30	La manutenzione e la riparazione della bici Esercitazione manuale
Domenica 7Aprile		Uscita didattica in bici

Per motivi organizzativi il programma potrà subire variazioni