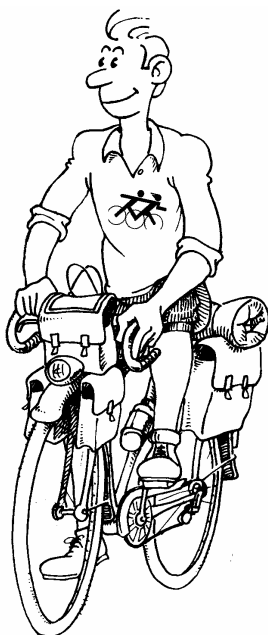


Corso di Formazione sul Cicloturismo (incontri programmati nelle serate di martedì)



Corso per apprendere le nozioni di base per praticare il turismo in bicicletta. Il corso è utile sia per chi vuole effettuare una semplice escursione di una giornata, sia per vuole fare un viaggio di diverse settimane. Le materie trattate vanno dalla disamina delle mete e distanze raggiungibili e degli strumenti cartografici disponibili, alla dotazione di base del cicloturista e del suo mezzo e, per finire, a tutto quanto riguarda la bici: scelta del modello, manutenzione e riparazioni di base.

Info e Iscrizioni

c/o TUTTINBICI

Martedì 17.30/19

Venerdì 21/23

tel. 0522 303247 info@tuttinbici.org**Claudio**

338 8324759

0522 560838

claudio.pedroni@tuttinbici.org

Iscrizione al corso € 10.00

Possono partecipare i soci di TUTTINBICI in regola con il
tesseramento per l'anno 2011

Info tesseramento

www.tuttinbici.org

Responsabile Corso
Sede Corso

Claudio Pedroni
TUTTINBICI Via Zandonai,15 42124 Reggio Emilia

PROGRAMMA

<i>Data</i>	<i>Ore</i>	<i>Argomenti</i>
Martedì 22 Febbraio	21.00	Introduzione al cicloturismo Mete, distanze, attrezzatura, Fai da te o Tour operator
Martedì 1 Marzo	21.00	Muoversi in bici: il codice della strada, l'accompagnamento, Mappe, Guide e GPS
Martedì 8 Marzo	21.00	Alimentazione e salute in bici
Martedì 15 Marzo	21.00	Meccanica bici e accessori
Martedì 22 Marzo	21.00	La manutenzione e la riparazione della bici Esercitazione manuale
Domenica 27 Marzo (oppure Domenica 3 Aprile)		Uscita didattica in bici