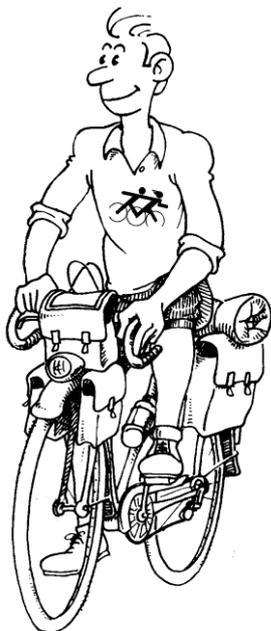


## Corso di Formazione sul Cicloturismo



Corso per apprendere le nozioni di base per praticare il turismo in bicicletta. Il corso è utile sia per chi vuole effettuare una semplice escursione di una giornata, sia per vuole fare un viaggio di diverse settimane. Le materie trattate vanno dalla disamina delle mete e distanze raggiungibili e degli strumenti cartografici disponibili, alla dotazione di base del cicloturista e del suo mezzo e, per finire, a tutto quanto riguarda la bici: scelta del modello, manutenzione e riparazioni di base.

### *Info e Iscrizioni*

c/o TUTTINBICI      Martedì 17.30/19      Venerdì 21/23  
tel. 0522 303247      info@tuttinbici.org

**Claudio**      338 8324759      0522 560838  
claudio.pedroni@tuttinbici.org

Iscrizione al corso      € 10.00

Possono partecipare i soci di TUTTINBICI in regola con il tesseramento per l'anno 2011

Info tesseramento      [www.tuttinbici.org](http://www.tuttinbici.org)

**Responsabile Corso**  
**Sede Corso**

**Claudio Pedroni**  
**TUTTINBICI Via Zandonai,15 Reggio Emilia**

### PROGRAMMA

| <i>Data</i>                   | <i>Ore</i> | <i>Argomenti</i>   |
|-------------------------------|------------|--|
| Giovedì 10 Febbraio           | 21.00      | Introduzione al cicloturismo<br>Mete, distanze, attrezzatura,<br>Fai da te o Tour operator |
| Giovedì 17 Febbraio           | 21.00      | Muoversi in bici:<br>il codice della strada, l'accompagnamento,<br>Mappe, Guide e GPS      |
| Giovedì 24 Febbraio           | 21.00      | Alimentazione e salute in bici   |
| Giovedì 3 Marzo               | 21.00      | Meccanica bici e accessori   |
| Giovedì 10 Marzo              | 21.00      | La manutenzione e la riparazione della bici<br>Esercitazione manuale                       |
| Domenica (data da concordare) |            | Uscita didattica in bici   |