

“MINICORSO” DI INTRODUZIONE AL CICLOESCURSIONISMO



Il ciclo turismo è tante cose insieme: sport, socializzazione, cultura, natura, turismo, occasione di sviluppo.

Con questo spirito, sperando di dare un piccolo contributo di conoscenza ad uno dei mezzi più ecologicamente sostenibili, il centro giovani **La Gabella**, in collaborazione con **Tuttinbici**, associazione FIAB (Federazione Italiana Amici della Bicicletta) di Reggio Emilia, organizza un minicorso di introduzione al cicloescursionismo.



ECCO LE SERATE:

- 1) Introduzione al cicloescursionismo: scelta della bicicletta, del percorso e dell'abbigliamento
(**MER 21.03.07 ore 21**)
2. La manutenzione della bicicletta
(**MER 28.03.07 ore 21**)
3. L'alimentazione e gli aspetti fisiologici del cicloescursionista
(**MER 11.04.07 ore 21**)



L'iscrizione al corso, oltre ad essere vivamente consigliata, è anche **gratuita!!!**



Per informazioni:

www.tuttinbici.org - www.gabella.re.it - mferrari@comune.re.it